

# Guía sobre el VIH para pacientes

**Aproximadamente 1.1 millones de personas en Estados Unidos hoy viven con VIH. Alrededor del 14 % (1 de cada 7) no lo sabe y debe hacerse la prueba del virus.**

## ¿Cómo se transmite el VIH?

Puede contagiarse el VIH por medio de estos fluidos corporales:

- Sangre
- Semen y líquido preseminal
- Fluidos rectales
- Fluidos vaginales
- Leche materna



Las personas que se inyectan drogas y las que comparten agujas, jeringas u otros materiales para inyectarse tienen mayor riesgo de contagiarse.

## ¿Cómo NO se transmite el VIH?

- Mosquitos, garrapatas u otros insectos.
- Saliva, lágrimas o sudor que no estén mezclados con la sangre de una persona con VIH.
- Darse la mano; abrazarse; usar el mismo baño; compartir vajilla, cubiertos o vasos; dar un beso en la boca o saludar con un beso a una persona con VIH.
- Bebederos.
- Piel sana, sin lastimaduras.



## ¿Quién debe hacerse la prueba del VIH?

Todas las personas entre 13 y 64 años deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez. Las personas con mayor riesgo deben hacerse pruebas más seguido. Si se hizo la prueba hace más de un año (con resultado VIH negativo) y responde "sí" a alguna de las siguientes preguntas, debe hacerse otra prueba lo antes posible.

- ¿Es usted un hombre y tuvo relaciones sexuales con otro hombre?
- ¿Es una mujer transgénero?
- ¿Tuvo relaciones sexuales (anales o vaginales) con una persona con VIH?
- ¿Ha tenido más de una pareja sexual desde su última prueba del VIH?
- ¿Se ha inyectado drogas o compartido agujas, jeringas u otro material para inyectarse con otras personas?
- ¿Ha tenido relaciones sexuales a cambio de drogas o dinero?
- ¿Le diagnosticaron otra enfermedad de transmisión sexual o recibió tratamiento por una?
- ¿Le diagnosticaron hepatitis o tuberculosis o recibió tratamiento por ellas?
- ¿Ha tenido relaciones sexuales con alguien que podría responder "sí" a alguna de estas preguntas o con alguien cuyos antecedentes sexuales no conozca?



*Todas las personas entre 13 y 64 años deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez.*

## ¿Por qué es importante hacerse la prueba del VIH?

Hacerse la prueba es la única manera de conocer su condición en relación con el VIH. Esto le da la posibilidad de protegerse y de proteger a sus amigos y a su familia.



# Guía sobre el VIH para pacientes (cont.)

## Acabo de hacerme la prueba del VIH, ¿ahora qué debo hacer?

Independientemente del resultado de su prueba, recuerde que tiene varias opciones.

- Si el resultado es negativo, hay medicamentos que, si los toma a diario, pueden evitar que contraiga el VIH.
- Si el resultado es positivo, hay tratamientos disponibles que inhiben el VIH y le permiten tener buena salud.

Si cree que puede tener VIH, informe a su proveedor de atención médica.



## Recursos útiles

### Centro educativo para pacientes con VIH

Encuentre aquí información y recursos sobre el VIH, lo que incluye la importancia de la prevención, las pruebas y el tratamiento del VIH, así como un cuestionario sobre riesgos para el paciente:

[www.CMEOutfitters.com/HIVPatientEd](http://www.CMEOutfitters.com/HIVPatientEd)

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

[www.cdc.gov/hiv/default.html](http://www.cdc.gov/hiv/default.html)

### HIV.gov

[www.cmeoutfitters.com/biosimilars-hub](http://www.cmeoutfitters.com/biosimilars-hub)

